



PETIT GUIDE AVANT LES SOINS ET LES TRAITEMENTS DENTAIRES EN COLOMBIE

Cet aide-mémoire fournit des informations utiles sur la façon de vous préparer avant vos soins et vos traitements dentaires à Cartagena en Colombie.

Veillez lire attentivement ce guide.

1. Il est important d'informer le dentiste si vous avez mal aux dents, de la sensibilité et si vous avez des dents qui bougent avant de commencer tout traitement dentaire.
2. Habillez-vous confortablement et ne portez pas de bijoux, de piercing, de maquillage, de parfum, de crème sur le visage ou autres produits sur le corps.
3. Lors de votre première consultation avec notre dentiste, il vérifie si certaines dents ne sont pas endommagées, fêlées, cariées ou même absentes. Cet examen permet par ailleurs à notre dentiste de détecter les signes précoces de carie, de vérifier la position des dents, d'évaluer si l'occlusion est normale ou si les dents sont instables. Si tel est le cas, il pourra confirmer s'il s'agit de signes que vous grincez des dents ou que vous serrez les muscles de la mâchoire.
4. Un diagnostic modifié par rapport à celui fait avant d'arriver en Colombie pourrait vous être présenté et c'est la décision du patient de prendre une décision libre et éclairée.
5. Si vous avez une chirurgie comme des extractions, une greffe osseuse, une élévation du sinus ou la pose d'implant, vous devez éviter tout médicament à base d'aspirine deux semaines avant votre chirurgie, car ils peuvent induire des saignements tels que : Alka-Seltzer, Aancin, Advil, Antidol, Apo-Asen, Aspergum Asaphen, Asasantine, Aspirine pour enfants, Aspirine extra-fort comprimés, Aspirine Bayer, Astrin, AAS, Bufferin, Coricidin D, Coryphen 325 ou 650, Darvon composé, Dristan, Entrophen 5, 10 et 15, Fiorinal, Frosst (217-222-292), Indocid, Instantine, Kalmex, Midol, Motrin, Naprosyn, Nervine, Norgesic, Novasen, Orudis, Percodan, Robaxisal, Voltaren ainsi que de la vitamine E. Vous devez également éviter tout produits naturels, homéopathiques, ail ou vitamines, car bien qu'ils soient purement naturels, ils peuvent induire des saignements ou causer des retards de guérison. Il est plutôt recommandé de prendre du Tylenol pour les maux et les douleurs avant votre opération ou de questionner notre dentiste. Ne mangez pas et ne buvez pas au moins 8 heures si vous avez une chirurgie.
6. Nettoyez votre bouche et vos dents avant chaque rendez-vous chez le dentiste.



7. Il est important d'éviter la pratique de tout sport dans l'heure qui précède le rendez-vous pour éviter d'avoir une tension artérielle élevée. Prenez le temps de faire le vide autour de vous et respirez profondément.
8. Ne prenez pas d'alcool au moins 2 semaines si vous avez une chirurgie dentaire.
9. Ne fumez pas et ne prenez pas des drogues récréatives au moins 2 semaines si vous avez une chirurgie dentaire.
10. Vos prescriptions ou ordonnances de médicaments vous seront données avant votre sortie du cabinet dentaire à Cartagena.
11. Veuillez faire en sorte que quelqu'un vous accompagne à la sortie du cabinet dentaire si vous avez eu une chirurgie.

Dr. William Arellano Turizo et Dr. Raúl Villafañe Saldarriaga