INSTRUCTIONS POST-OPÉRATOIRES

IMPLANTS DENTAIRES / ALL-ON-4 / ALL-ON-6

<table>
<tr><th rowspan="2">INSTRUCTIONS</th><th colspan="4">PÉRIODES DE GUÉRISON</th></tr>
<tr><th>Post-chirurgie
(jusqu'à 48 heures)</th><th>Enflure
(jusqu'à 1 semaine)</th><th>Cicatrisation
(jusqu'à 2 semaines)</th><th>Ostéointégration
(jusqu'à 6 mois)</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Précautions</td><td colspan="2">- Évitez de cracher ou de rincer la bouche.
- Ne prenez pas de paille pour boire.
- Ne sucez pas des aliments.</td><td>- Ne jouez pas avec les points de suture.</td><td rowspan="2">- Portez le moins possible votre prothèse dentaire temporaire.
- N'appliquez pas de pression sur les implants dentaires.
- Ne fumez pas et ne vapotez pas avant 3 mois si vous avez eu une greffe osseuse.</td></tr>
<tr><td colspan="3">- Prenez les médicaments prescrits
- Ne prenez pas d'aspirine
- Ne touchez pas aux implants avec votre langue ou vos doigts.
- Ne mastiquez pas sur les implants.
- Ne fumez pas et ne vapotez pas.
- Ne prenez pas d'alcool.
- Ne mettez pas de prothèse dentaire temporaire.
- Ne tirez pas votre lèvre vers l'arrière pour regarder les points sutures.
- Ne faites pas d'exercices physiques intenses.</td></tr>
<tr><td>Soins</td><td>- Appliquez de la glace ou un sac de pois sur la joue durant 20 minutes avec 10 minutes de repos.</td><td>- Appliquez de la chaleur humide sur la joue de la région de la chirurgie.</td><td>- Une légère pression doit être utilisée lors du brossage des dents.</td><td>- Pour garder vos dents et vos gencives en bonne santé, brossez-vous les dents deux fois par jour, utilisez du fil dentaire et consultez régulièrement votre dentiste.</td></tr>
<tr><td>Alimentations</td><td colspan="2">- Ne mangez pas d'aliments chauds, durs, croquants, épicés, caoutchouteux ou collants.
- Prenez des aliments avec beaucoup de protéines.
- Mangez des aliments froids et mous tels que : crème glacée, soupes liquides, smoothies, jus de fruits ou de légumes, purée (soupes, patates, légumes, fruits, viandes, etc.), yaourt, oeufs brouillés, thé aux herbes, compote de pommes, tofu, pudding, jello, fromage cottage, gruau instantané.</td><td>- Vous pouvez ajouter des aliments qui peuvent nécessiter un peu plus de mastication, comme les pâtes, les crêpes, le riz, le pain moelleux, les légumes cuits et les œufs.</td><td>- Vous pouvez commencer à ajouter après 3 mois, des aliments caoutchouteux à votre alimentation, comme la viande et les légumes crus fibreux. Cela dépend de la rapidité avec laquelle vous guérissez.</td></tr>
</table>

PROTHÈSES DENTAIRES POUR ALL-ON-4 / ALL-ON-6

THÈME	INSTRUCTIONS
Adaptation	Vous aurez une période d'adaptation et de rééducation avec la prothèse de quelques semaines et vous aurez un peu de difficulté à prononcer certaines lettres. Cela est tout à fait normal, car vous avez quelque chose de nouveau dans la bouche.
Entretien	Comme la prothèse est fixe et faite en acrylique avec des dents en résine forte Duratone, alors elle se tache, se pigmente et peut s'user avec le temps. Ainsi, elle doit être nettoyée de manière particulière. Utilisez un hydropulseur à débit réglable. Vous placez le débit à la jonction entre le tissu et la prothèse. Vaporisez de l'eau du côté de la joue et du côté de la langue. Votre objectif ici est d'éliminer les débris sous la prothèse. Utilisez un fil dentaire avec une extrémité droite pointue, passez-le à travers et en dessous, puis passez le fil dentaire entre les implants avec l'extrémité plus large en forme de queue de chat. Cela débride mécaniquement la surface. Brossez la prothèse avec une brosse à dents comme des dents naturelles. Utilisez du dentifrice si vous avez une prothèse en zircone ou en porcelaine, mais n'utilisez pas de dentifrice si vous avez une prothèse en acrylique et utilisez votre brosse à dent en la trempant dans un bain de bouche. Le dentifrice peut rayer l'acrylique et la face des dents de la prothèse, mais la porcelaine et la zircone ne sont pas rayées par le dentifrice. Lorsque vous brossez votre prothèse, assurez-vous de brosser les gencives et d'essayer de faire passer les poils sous la prothèse. Il est important d'éviter les aliments durs et collants pour prévenir les dommages à votre prothèse. Consultez votre hygiéniste dentaire tous les ans afin d'éliminer le tartre.
Retrait	Il existe plusieurs raisons pour lesquelles la prothèse doit être retirée. Il se peut que vous ayez trop de tartre pour nettoyer la prothèse sans la retirer. Elle peut être mal conçue de sorte que la face inférieure ne puisse pas être nettoyée. La retirée lorsque le dentiste suspecte un problème. Le retrait d'une prothèse vissée pour évaluation n'est pas nécessaire, sauf en cas de signes de péri-implantite, d'incapacité démontrée à maintenir une hygiène bucco-dentaire adéquate ou de complications mécaniques nécessitant son retrait.
Remplacement	Un All-on-4 et All-on-6 offrent une solution permanente et, s'ils sont bien entretenus, ils peuvent vous servir pendant 15 ans et même plus.

	Vous n’aurez pas besoin de séances d’ajustement fréquentes après l’opération, car les implants ne se desserrent pas et ne deviennent pas inconfortables au fil du temps. Vous pouvez vous faire fabriquer une gouttière de nuit ou protège-dents afin de mieux protéger votre prothèse et la garder plus longtemps. Après quelques années et selon les soins bucco-dentaires apportés, vous aurez à changer la prothèse pour une nouvelle.